



PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS (SAISON 2025-2026)

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Gymnase le Castel de Longeville	09h30 - 10h00						
	10h00 - 10h30						U7 10h00 à 11h00 Christophe E. 06 66 67 84 39
	10h30 - 11h00						
	11h00 - 11h30						U9 11h00 à 12h00 Olivier 06 82 68 19 73
	11h30 - 12h00						
	12h00 - 12h30						
	12h30 - 13h00						
	13h00 - 13h30			Fondamentaux U11 & U13 13h00 à 14h30 Christophe E. 06 66 67 84 39			
	13h30 - 14h00						
	14h00 - 14h30						
	14h30 - 15h00			U13 M. 14h30 à 16h00 Christophe E. 06 66 67 84 39			
	15h00 - 15h30						
	15h30 - 16h00			U15 M. 16h00 à 17h30 Christophe E. 06 66 67 84 39			
	16h00 - 16h30						
	16h30 - 17h00						
	17h00 - 17h30						
	17h30 - 18h00	U13 M. & U13 F. 17h30 à 19h00 Christophe E. 06 66 67 84 39 Mélanie 06 36 66 62 14	U11 M. & U11 F. 17h30 à 19h00 Christophe E. 06 66 67 84 39 Arnaud 06 27 81 25 61	U13 F. 17h30 à 19h00 Mélanie 06 36 66 62 14	U11 M. 17h30 à 19h00 Christophe E. 06 66 67 84 39	U11 F. 17h30 à 19h00 Arnaud 06 27 81 25 61	
	18h00 - 18h30						
	18h30 - 19h00						
	19h00 - 19h30	U18 F. 19h00 à 20h30 Tanguy 06 16 82 26 97	U18 M. (équipe 1) 19h00 à 20h30 Patrick 07 70 09 91 65	U18 F. 19h00 à 20h30 Tanguy 06 16 82 26 97	U18 M. (équipe 1) 19h00 à 20h30 Patrick 07 70 09 91 65	U15 M. 19h00 à 20h30 Christophe E. 06 66 67 84 39	
	19h30 - 20h00						
	20h00 - 20h30						
	20h30 - 21h00	Vétérans 20h30 à 22h30 Christophe H. 06 89 26 15 99	Séniors M. 20h30 à 22h30 Julien 07 68 15 15 14	Loisirs 20h30 à 22h30 Patrick 07 70 09 91 65	Séniors M. 20h30 à 22h30 Julien 07 68 15 15 14	Séniors F. 20h30 à 22h00 Gautier 06 56 74 12 18	
	21h00 - 21h30						
	21h30 - 22h00						

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Salle Dojo de Longeville	10h00 - 10h30			U7 10h00 à 11h00 Christophe E. 06 66 67 84 39			
	10h30 - 11h00						
	11h00 - 11h30			U9 11h00 à 12h00 Christophe E. 06 66 67 84 39			
	11h30 - 12h00						

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Gymnase Crusem de Saint-Avoid	16h00 - 16h30			U7 & U9 16h00 - 17h00 Olivier 06 82 68 19 73			
	16h30 - 17h00						
	17h00 - 17h30						
	17h30 - 18h00						

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Gymnase A. Blanchard de Faulquemont	19h00 - 19h30						
	19h30 - 20h00		U18 M. (équipe 2) 19h30 à 21h00 Roland W. 06 66 60 54 76		U18 M. (équipe 2) 19h30 à 21h00 Roland W. 06 66 60 54 76		
	20h00 - 20h30						
	20h30 - 21h00						
	21h30 - 22h00						